

Сегодня все чаще приходится слышать о проявлениях насилия и агрессии в семьях, о широкой распространенности в обществе пьянства, наркомагии и других вредных привычек. Как утверждают психологи, причины этих проблем во многом кроются во взаимоотношениях родителей со своими детьми. От того, какие переживания были у ребенка в детстве, как заботились о нем его родители, как они участвовали в его воспитании, зависит дальнейшая судьба ребенка.

Дети копируют поведение своих родителей. Но если в семье вместо духа сотрудничества ребенок видит равнодушие и конфликты, то его шансы на создание своей счастливой семьи уменьшаются.

Как этого не допустить? Это мы и обсудим с вами, дорогие родители.

Область без наркотиков

ВСЕ ДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ

БУКЛЕТ ДЛЯ ВНИМАТЕЛЬНЫХ РОДИТЕЛЕЙ



КАСАЕТСЯ КАЖДОГО
МИР БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

1 Главное – доверие

С первых дней своей жизни ребенок видит в своих родителях опору и защиту во всех ситуациях. Однако взрослые часто говорят детям неправду, пытаются, зачастую не специально, манипулировать их поведением.

Есть типичные ошибки родителей, которые, как отмечают семейные психологи, никогда нельзя допускать: обещать что-то ребенку, а потом забыть или не суметь этого сделать; настаивать на том, в чем сам не уверен, только для поддержания собственного авторитета; пугать ребенка несуществующими или неосуществимыми угрозами. Со временем ребенок перестает доверять родителям, даже когда ему говорят о вреде курения, алкоголя или наркотиков.

Уважаемые родители! Будьте честны со своим ребенком с самого начала, тогда вы сможете понять и не потерять друг друга.

2 Любит – не любит..

Самые банальные, на ваш взгляд, эмоции играют огромную роль в жизни ребенка. Вы думаете, что простое слово «люблю», выражающее чувство, является общепонятным. Для вашего ребенка это совсем не так! Маленький человечек постоянно находится в поиске и стрессовой ситуации, он исследует окружающий мир, ищет себя в нем, пытается понять свою значимость.



Говорите своему ребенку как вы его любите, цените, помогая ему тем самым познать себя. Более взрослые дети стесняются этих слов, но и им нужна поддержка. Замените вербальные жесты тактильными. Ваша любовь важна для ваших детей.

3 Воспитатель или друг?

Время идет, ваш ребенок взрослеет. Пора определяться с ролью, которую вы будете играть в жизни вашего ребенка. Вариантов два - воспитатель или друг. Воспитатель постоянно, порой сам того не замечая, указывает на недостатки, критикует. Друг для ребенка важен не меньше. Друг поддержит в трудную минуту, даст совет, с ним можно многое обсудить. Быть другом - более ответственная и трудная роль. Кем быть - другом или воспитателем - зависит только от вас. Но учтите, что в любом случае ребенок выберет близкого друга, а не воспитателя.



4 Обнимайте!

Учеными доказано, что от четырех до шести объятий в день являются нормой для ребенка, они необходимы для его эмоционального равновесия. Независимо от пола, ребенок нуждается в объятиях родителей так же, как в одежде и пище, ведь для детей объятия - не только выражение эмоций. Проведенные исследования свидетельствуют о том, что новорожденные младенцы, которых ежедневно поглаживали, набирали вес быстрее в отличие от тех, которым практически не уделяли внимания. К сожалению, большинство родителей прикасаются к детям только когда это необходимо, например, одевая их.

5 Научитесь просить прощения!

«Что за бред!» – скажете вы. А что в этом страшного? Если вы попросите прощения у ребенка в том, что обманули его ожидания, не оправдали его доверия, то никакого преступления не совершите. Попросив прощения у своего чада, вы, возможно, введете его в замешательство, зато позволите ему понять, что он очень важен для вас. Этот шаг позволит вам сблизиться и укрепить дружеские отношения. Безусловно, каждый родитель хочет быть лучшим для своего ребенка. Тем не менее, просить прощения у слабого может только сильный, самодостаточный человек. Поделившись со своим ребенком проблемами и тревогами, вы дадите ему понять, что уважаете его выбор. Советуйтесь с ним, даже если вы не будете учитывать его мнение в той или иной ситуации.



Каждый из нас, несмотря на свои успехи, не идеален. Но дети любят нас такими, какие мы есть. Они любят нас просто так.

В семейной жизни совершенно не важно, хорошо ли поет ваш ребенок, считает ли он в уме шестизначные числа. Для него самого и для его будущих детей гораздо важнее семейные взаимоотношения. Если в вашей семье царят доверительная обстановка и взаимопонимание, то ваш ребенок будет тянуться домой. В конечном итоге, крепкая семья - надежная опора и залог нашего счастливого будущего. Желаем вам, уважаемые родители, не терять доверия, оказанного вам вашим ребенком!