

**Соблюдайте
правила дорожного движения!**

ПОМНИТЕ!

Ребёнок учится, беря пример с ВАС - родителей! Уберечь ребёнка от беды на дорогах - долг взрослых.

Практическое обучение детей наблюдению за дорожной ситуацией должно проводиться родителями с первых совместных прогулок на улице. Многократное наблюдение ситуаций и тренировка движения помогут привить детям необходимые навыки безопасного поведения на улице. Весьма удобно для этих целей использовать путь в детский сад, школу и обратно.

РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО:

- знать, где проводят свободное время их дети;
- контролировать поведение детей во время игры во дворе, жилой зоне, движения по тротуару;
- крепко держать детей за руку при переходе дорог с интенсивным движением и разъяснять им правила безопасного поведения в улично-дорожной сети;
- обеспечить наличие на одежде и аксессуарах детей светоотражающих элементов;
- помнить о личной ответственности за поведение своих детей.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ – ТЕРРИТОРИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**Управление ГИБДД ГУ МВД России
по г. Санкт-Петербургу
и Ленинградской области**

дежурная часть
(812) 234-90-21

телефон доверия
(812) 573-21-81

<https://www.gibdd.ru/struct/reg/47/>



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Уважаемые папы и мамы!
Учите детей безопасному поведению
на дороге своим примером!

Ситуация на дорогах напряженная и опасная. Необходимо помнить, что ваше поведение, беседы, просто упоминания о безопасном поведении должны быть не от случая к случаю, а постоянными.

Важно научить детей наблюдать, ориентироваться на дороге, оценивать и предвидеть опасность. Формирование навыка наблюдения и ориентирования зависит от взрослых. Находясь на дороге со своими детьми, применяйте постоянно некоторые методы, которые помогут Вам и вашему ребёнку сформировать навыки безопасного поведения.

Всегда остановитесь перед тем, как шагнуть на проезжую часть, осмотритесь и только после этого двигайтесь размеренным шагом, без спешки. Обращайте внимание ребёнка на свои действия. Избегайте разговоров на отвлечённые темы, как бы интересны они не были. Объясните ребёнку, что, переходя дорогу, вы совершаете опасный манёвр, который требует предельного внимания!

Никогда не переходите дорогу наискосок, не говоря уже о перекрёнках. Покажите, что правильный и, соответственно, безопасный переход — только строго поперёк дороги.

Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора, как бы вы не спешили. Без вас он сделает тоже самое.

Соблюдайте правила дорожного движения сами и приучите детей переходить дорогу не там, где надо, а там, где есть переход. Покажите ребёнку указывающие знаки, разметку дороги.

При выходе из автобуса, трамвая, автомобиля, помните, что вы должны сделать это первыми, чтобы проконтролировать дальнейшее передвижение детей.

Постоянно обсуждайте с ребёнком возникающие ситуации на дорогах, указывая на явную или скрытую опасность.

Особенно обращайте внимание на двигательную память детей: остановка перед переходом, поворот головы налево, направо для оценки ситуации на дороге; всё должно быть зафиксировано ребёнком, чтобы он, в случае необходимости, мог повторить вашу модель поведения. Сформируйте обязательно твёрдый навык — прежде чем сделать первый шаг на проезжую часть, поверни голову и осмотри дорогу в обоих направлениях.

Никогда не выходите на дорогу из-за припаркованного автомобиля. Неожиданно появляться на проезжей части - опасно для жизни.

Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающихся видов транспорта, для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина или мотоцикл смогут доехать до вас.

Обращайте внимание на обманчивость пустынных дорог, они не менее опасны, чем оживлённые. Не ожидая встретить на ней опасность, человек подвергает свою жизнь ещё большей опасности.

Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение, играющее огромную роль при переходе улицы, у ребят с ослабленным зрением развито слабее. Приучите их чаще поворачивать голову для оценки ситуации на дороге.

Составьте для ребёнка «Маршрутный лист» от дома до школы. Помните, необходимо выбрать не самый короткий, а самый безопасный путь. Несколько раз пройдите этот путь вместе с сыном или дочерью, убедитесь, что ребёнок твердо усвоил этот путь.



Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от нас, взрослых.

Соблюдайте
правила дорожного движения!

Берегите себя и своих детей!

